

満月デドックスケア



♆ 魚座 Pisces

2020年9月2日(水)

9:30～10:30@六本木店

12:30～13:30@広尾本店

■1レッスン60分 通常料金でご利用いただけます

9月2日(水)14:22に魚座♆で満月になります。
魚座♆の身体の支配する場所はずばり【くるぶし】【足裏】12星座ラストの
魚座での満月。身体だけでなくネガティブな感情を手放す時でもあります。
満月当日ならではの自分へのご自愛セルフケア。

月の満ち欠けは私達の身体とところに影響を及ぼしています。月のリズムは約28日。

ほぼ 1ヶ月で12星座をひとめぐりします。一つの星座に2.5日滞在。

興味がなければ見逃してしまう情報です。

今回は満月当日であること。

満月から月は欠けはじめるのでダイエットのスタートにもピッタリです。

排出力の高まる筋膜リリースを中心にデドックスしていきます。

月が満ちるこのタイミングに身体との関係をマグマの空間で整える体験はいかがでしょう。

普段身体を動かす、温める習慣にもう一つ【感じる】を加えてみましょう。

五感(見る、聞く、嗅ぐ、食感、触れる)あなたの自然治癒力が高まるセルフケアに

【満月デドックスケア】オススメです。



inseaコンダクター / 月よみ師®
Kumiko