

レッスン開始以降のご入室は受講不可とさせていただきます。

DAY TIME	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	DAY TIME
6:30								6:30
7:00								7:00
8:00	マグマde ビューティーケア 8:00~9:00 kumiko 定員18名	マグマボディケア スペシャル 8:00~9:00 ERICA 定員18名	マグマヨーガ ヒーリングデトックス 8:00~9:00 平田	マグマヨーガ デトックス 8:00~9:00 KAZU 内容変更	マグマストレッチ フロウ 8:00~9:00 平田	マグマヨーガ ベーシック 8:00~9:00 RUI 担当者・内容変更	マグマヨーガ ヒーリングデトックス 8:00~9:00 平田	8:00
9:00	マグマヨーガ ヒーリングデトックス 9:30~10:30 ERICA	マグマボディケア スペシャル 9:30~10:30 Emiko 定員18名 内容変更	マグマストレッチ kumikoスペシャル 9:30~10:30 kumiko	美活部75 CAPPYSスペシャル 9:15~10:30 CAPPY 定員16名	マグマピラティス 大山スペシャル 9:30~10:30 大山	マグマボディケア スペシャル 9:30~10:30 相澤 定員18名	マグマ美脚ヨーガ 9:30~10:30 MARI	9:00
10:00								10:00
11:00	マグマピラティス 11:00~12:00 ERICA	マグマヨーガ 骨盤調整 11:00~12:00 MARI	マグマビューティー シェイプ 11:00~12:00 相澤 内容変更	マグマストレッチ ベーシック 11:00~12:00 KANAЕ	マグマヨーガ パワーエナジー 11:00~12:00 FUKI	マグマビューティー シェイプ 11:00~12:00 相澤	マグマストレッチ フロウ 11:00~12:00 ERICA	11:00
12:00								12:00
13:00	マグマストレッチ ベーシック 13:00~14:00 CAPPY	マグマストレッチ フロウ 13:00~14:00 MARI 担当者・内容変更	マグマヨーガ パワーエナジー 13:00~14:00 KANAЕ	マグマヨーガ ヒーリングデトックス 13:00~14:00 お楽しみに！	マグマde ビューティーケア 13:00~14:00 相澤 定員18名	マグマヨーガ 骨盤調整 13:00~14:00 KYOCO	ステップdeマグマ 13:00~14:00 YUKARI 定員18名	13:00
14:00								14:00
15:00	マグマヨーガ ヒーリングデトックス 14:30~15:30 CHIEKO	マグマ美脚ヨーガ 14:30~15:30 kimie 担当者・内容変更	マグマde ビューティーケア 14:30~15:30 MIYAKO 定員18名	マグマファイト 14:30~15:30 茂呂	マグマヨーガ 骨盤調整 14:30~15:30 KANAЕ	SA-KO-TSU マグマダイエット 14:30~15:30 NATSUKI	マグマヨーガ ヒーリングデトックス 14:30~15:30 SHIMA	15:00
16:00								16:00
17:00		マグマ リラクゼーション 16:00~17:00 大石 定員18名	マグマヨーガ ヒーリングデトックス 16:00~17:00 NaNa	マグマピラティス 16:00~17:00 MIHO	マッスルトレーニング 16:00~17:00 CAPPY	マグマde美コア シェイプ 16:00~17:00 山口絵里加	マグマde ビューティーケア 16:00~17:00 KYOCO 定員18名	17:00
18:00	マグマボディケア スペシャル 17:30~18:30 NATSUKI 定員18名	マグマヨーガ ヒーリングデトックス 17:30~18:30 土師 恵	美活部60 CAPPYSスペシャル 17:30~18:30 CAPPY 定員16名 隔週レッスン		マグマヨーガ 骨盤調整 17:30~18:30 Mayu 内容変更	マグマヨーガ ヒーリングデトックス 17:30~18:30 平田	マグマボディケア スペシャル 17:30~18:30 NATSUKI 定員18名	18:00
19:00	BBB マグマダイエット 19:00~20:00 NASTUKI	マグマ美脚ヨーガ 19:00~20:00 KOZUE	週替わりレッスン 19:00~20:00 MINAKO 定員18名 内容変更	マグマヨーガ ヒーリングデトックス 19:00~20:00 MIYAKO	マグマヨーガ デトックス 19:00~20:00 Mayu 内容変更	マグマファイト 19:00~20:00 ヨシ	マグマ リラクゼーション 19:00~20:00 NATSUKI 定員18名	19:00
20:00								20:00
21:00	マグマヨーガ ヒーリングデトックス 20:30~21:30 SHIMA	マグマde 美ボディシェイプ ~Booty Boom~ 20:30~21:30 ヨシ 定員18名	マグマストレッチ フロウ 20:30~21:30 平田	マグマ美脚ヨーガ 20:30~21:30 MIYAKO	マグマde ビューティーケア 20:30~21:30 平田 定員18名	マグマピラティス 20:30~21:30 小川	マグマヨーガ パワーエナジー 20:30~21:30 Yumiko 担当者・内容変更	21:00
22:00	マグマ リラクゼーション 22:00~23:00 mamiko 定員18名	マグマde コアトレーニング 22:00~23:00 NATSUKI 定員18名	マグマストレッチ ベーシック 22:00~23:00 TETSUYA	マグマde ビューティーケア 22:00~23:00 kumiko 定員18名	美ボディシェイプ 22:00~23:00 Mizuho 定員18名	マグマヨーガ ヒーリングデトックス 22:00~23:00 mamiko		22:00

★ 初心者マーク：マグマスタジオでのレッスンが初めての方やしばらく運動をされていなかった方にオススメのクラスです。
 ★ 危険！マーク：マグマスタジオで行われるクラスの中で最も運動強度の高いプログラムです。マグマスタジオでのレッスン経験がない方はご参加頂けない
 クラスとなりますのでご参加される方は十分にご注意ください。また水曜日17:30スタートの美活部レッスンは60分間となります。

【ご予約】
 Magma spastudio insea 六本木店
 (英語での対応可能店舗)
 〒106-0032
 東京都港区六本木7-4-4 アートシェルビル3F
 TEL 03-5785-1440
 営業時間 月~土 7:45~23:30
 日 7:45~22:00
 ご予約開始 毎月25日(翌月1日~末日)
 短縮営業日 毎月第3日曜日

Facebook
 【insea六本木店】
 イイね！をしてお得情報GET♪



LINE
 【insea六本木店】
 ID @QPX3479H



twitter
 【マグマスタジオinsea】
 フォローして予約状況をチェック



【プログラムご利用案内】
 ◇担当コンダクターが男性の場合もございますので、予めご了承くださいませ。
 ◇スケジュールはコンダクターの都合により、代行もしくは変更となる場合がございます。
 【スタジオご利用案内】
 ◇他のお客様の場所取りはご遠慮ください。
 ◇ドリンクの持ち込みはペットボトル等のフタ付きの物でお願い致します。

★メンテナンスの為、4月16日(月)は、14:30~のレッススが最終となります。
 【最終退館時間 16:00】