

チェックインは、レッスン開始時間の5分前までとなります。以降は受講いただけませんのでご了承ください。

DAY TIME	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun	DAY TIME
7:00								7:00
8:00	マグマヨーガ デトックス 8:00~9:00 MIYAKO	入館時間 9:15	マグマヨーガ ベーシックプラス 8:00~9:00 平田	マグマ ピラティスボール 8:00~9:00 村田 智代美	入館時間 9:15	マグマde ビューティーケア 8:00~9:00 Kana相澤	マグマヨーガ ヒーリングデトックス 8:00~9:00 Chizuco	8:00
9:00	マグマヨーガ ヒーリングデトックス 9:30~10:30 ERICA	マグマピラティス 9:30~10:30 平田	マグマde ビューティーケア 9:30~10:30 Kumiko	美活部75 CAPPYスペシャル 9:15~10:30 CAPPY	マグマピラティス 大山スペシャル 9:30~10:30 大山	マグマ ビューティーシェイプ 9:30~10:30 Kana相澤	マグマ美脚ヨーガ 9:30~10:30 MARI	9:00
10:00								10:00
11:00	マグマピラティス 11:00~12:00 ERICA	マグマ美脚ヨーガ 11:00~12:00 MARI	マグマ トータルボディシェイプ 11:00~12:00 Kana相澤	マグマ ストレッチフロウ 11:00~12:00 平田	マグマヨーガ フロースタイル 11:00~12:00 高橋 泉	マグマストレッチ ベーシック 11:00~12:00 SARA	マグマボディケア スペシャル 11:00~12:00 ERICA	11:00
12:00								12:00
13:00	マグマ リラクゼーション 13:00~14:00 三浦 真紀	マグマ ストレッチフロウ 13:00~14:00 YUKA	マグマヨーガ ヒーリングデトックス 13:00~14:00 RUI		マグマde ビューティーケア 13:00~14:00 土師 恵	マグマヨーガ ヒーリングデトックス 13:00~14:00 KYOCO	マグマ ステップdeシェイプ 13:00~14:00 YUKARI	13:00
14:00								14:00
15:00		マグマヨーガ デトックス 14:30~15:30 ふみな	マグマde ビューティーケア 14:30~15:30 MIYAKO	マグマストレッチ Kumikoスペシャル 14:30~15:30 Kumiko	マグマヨーガ デトックス 14:30~15:30 RUI	マグマ ステップdeシェイプ 14:30~15:30 NATSUKI	マグマヨーガ ヒーリングデトックス 14:30~15:30 SHIMA	15:00
16:00		マグマヨーガ ベーシック 16:00~17:00 ふみな	マグマヨーガ デトックス 16:00~17:00 NaNa	マグマ美脚ヨーガ 16:00~17:00 三浦 真紀	マッスルトレーニング 16:00~17:00 CAPPY	マグマde ビューティーケア 16:00~17:00 NATSUKI	マグマde ビューティーケア 16:00~17:00 KYOCO	16:00
17:00								17:00
18:00	マグマ ピラティスボール 17:30~18:30 村田 智代美	マグマde ビューティーケア 17:30~18:30 土師 恵	内容変更		内容変更		美活部75 NATSUKIスペシャル 17:25~18:40 NATSUKI	18:00
19:00	マグマファイト 19:00~20:00 SARA	マグマヨーガ フロースタイル 19:00~20:00 MARI	POWER HIPNESS 65 19:00~20:05 NATSUKI	マグマヨーガ ヒーリングデトックス 19:00~20:00 MIYAKO	マグマde美コア サーキットシェイプ ~美尻~ 19:00~20:00 RYOSUKE	週替り~有酸素系~ 19:00~20:00 Maki	マグマ リラクゼーション 19:00~20:00 NATSUKI	19:00
20:00			内容変更					20:00
21:00	マグマヨーガ ヒーリングデトックス 20:30~21:30 EMIJAY	マグマリズムシェイプ 20:30~21:30 NATSUKI	マグマ ステップdeシェイプ 20:30~21:30 NATSUKI	マグマヨーガ ベーシック 20:30~21:30 MIYAKO	マグマ セラピーボール 20:30~21:30 Maki	マグマウェープリング ~コンディショニング~ 20:30~21:30 Maki	bodyART@Training 20:30~21:30 Sae	21:00
22:00	退館時間 22:00							22:00

🌱 初心者マーク: マグマスタジオでのレッスンが初めての方やしばらく運動をされていなかった方にオススメのクラスです。
🔥 燃焼マーク: マグマスタジオで行われる燃焼系レッスンの中でも、より運動強度の高いプログラムです。

【ご利用案内】

- ◇通常の定員数は一部レッスンを除き20名とさせていただきます。
- ◇翌月分の予約開始日は毎月25日です。
- ◇スケジュールはコンダクターの都合により、代行もしくは変更となる場合がございます。
- ◇担当コンダクターが男性の場合もございますので、予めご了承くださいませ。
- ◇予約の変更・キャンセルは必ずレッスン開始の2時間前までにお願いいたします。
- ⇒キャンセル・変更に関する詳細はinseaHPをご確認ください。

Magma spastudio insea 六本木店
〒106-0032
東京都港区六本木7-4-4 アートシェルビル 3F
TEL 03-5785-1440
■営業時間(入館~退館時間)
月・水・木・土・日 7:45~22:00
火・金 9:15~22:00

Facebook
【insea六本木店】

LINE
【insea六本木店】
ID【@QPX3479H】

twitter
【マグマスタジオinsea】

Instagram
【@insearoppongi】

★メンテナンス短縮日・休館日のお知らせ

9月1日(火)・14日(月)はメンテナンスのため終日休館日とさせていただきます。

